

Mochyně peruánská „Little Budha“

Physalis peruviana

Aroma zralých plodů připomíná mix chutí a vůní ananasu a angreštu.

Jedná se o nenáročnou jednoletou rostlinu. Vysazujeme na co nejslunnější záhon v květnu, až pomínou jarní mrazíky. Můžeme také sadit do nádob na balkón či terasu.

Po odkvětu se vytvoří „lampionek“, který ukrývá bobuli. Jakmile uschne obal, můžeme sklízet.

Plody močyně jsou velmi bohaté na vitamíny, minerály, bílkoviny, sacharidy a vlákninu. Jejich konzumací podpoříte trávení, imunitu, snižují cholesterol i krevní cukr.

