

Klanopraška čínská

Schizandra chinensis

Schizandra je liána dorůstající **10 -15 metrů**. Mrazuvzdorná až do **-35°C**.

Kvete od dubna do května. Plodem je červená bobule o velikosti půl centimetru, která dozrává od srpna do října.

Pro správný růst vyžaduje oporu, slunečné a vlhké prostředí – nutná dostatečná zálivka.

Užívanou částí je sušený zralý plod důležitý pro obsah tzv. **Adaptogenů**. Látky zvyšující přirozenou obranyschopnost organismu.

